



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧУ ПО ЮПК
«*Торопкина*» 2017г.
Т.А. Торопкина

1. Директор ЧУ ПО ЮПК
2. Исполнительный директор ЧУ ПО ЮПК
3. Инспектор по безопасности

Телефоны оперативных служб города Тулы

единый номер вызова экстренных служб -	-112
1. МЧС	-101-36-17-81
2. Полиция	-102
3. Скорая медицинская помощь	-103
4. Аварийная служба газа	-104
5. Служба спасения	-25-01-12
6. Дежурный УМВД	-36-33-29
7. Дежурный УФСБ	-33-85-44
8. Санитарно-эпидем. контроль	-36-33-25

ИНСТРУКЦИЯ **по действиям в чрезвычайных ситуациях** **для сотрудников и студентов ЧУ ПО ЮПК**

при эвакуации из здания

Не поддавайтесь панике

Помните, от умелых и быстрых действий зависит жизнь.

При объявлении эвакуации из здания по тревожному сигналу необходимо:

1. Закрыть окна, двери;
2. Выключить компьютеры, оргтехнику и электроприборы;
3. Взять документы и личные вещи;
4. Выключить свет;
5. Выйти из помещения не закрывая двери;
6. Сдать ключи в АЖЧ и сообщить, что людей в помещении нет;
7. Покинуть здание и отойти от него на расстояние не менее 200 метров;
8. Ждать дальнейших указаний.

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ УГРОЗЫ ПО ТЕЛЕФОНУ.

1. Необходимо запомнить разговор и записать его на бумаге, при наличии АЖЧ записать на бумаге номер телефона, при наличии звукозаписывающего аппарата записать разговор на кассету;
2. Отметить пол, возраст звонившего, особенности его (ее) речи:
- голос - громкий, тихий, низкий, высокий;
- темп речи - быстрая, медленная;

Тула, 2017 год.

Телефоны экстренной помощи:

1. Директор ЧУ ПО ЮПК: 30-83-07
2. Исполнительный директор ЧУ ПО ЮПК: 30-79-37
3. Инспектор по безопасности и ОТ: 8-906-532-73-12

Телефоны оперативных служб города Тулы:

- | | |
|--|----------------|
| единый номер вызова экстренных служб - | -112 |
| 1. МЧС | -101; 56-33-85 |
| 2. Полиция | -102 |
| 3. Скорая медицинская помощь | -103 |
| 4. Аварийная служба газа | -104 |
| 5. Служба спасения | -25-01-12 |
| 6. Дежурный УМВД | -36-33-29 |
| 7. Дежурный УФСБ | -32-85-44 |
| 8. Санитарно-эпидем. надзор | -56-05-25 |

ДЕЙСТВИЯ СОТРУДНИКОВ

при эвакуации из здания.

Не поддавайтесь панике.

Помните, от умелых и быстрых действий зависит Ваша жизнь.

При объявлении эвакуации из здания по громкоговорящей связи необходимо:

1. Закрыть окна, сейфы;
2. Выключить компьютеры, оргтехнику и электроприборы;
3. Взять документы и личные вещи;
4. Выключить свет;
5. Выйти из помещения и запереть дверь;
6. Сдать ключи в АХЧ и сообщить, что людей в помещении нет;
7. Покинуть здание и отойти от него на расстояние не менее 200 метров;
8. Ждать дальнейших указаний.

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ УГРОЗЫ ПО ТЕЛЕФОНУ.

1. дословно запомнить разговор и записать его на бумаге, при наличии АОН записать на бумаге номер телефона, при наличии звукозаписывающей аппаратуры записать разговор на кассету.
2. Отметить пол, возраст звонившего, особенности его (её) речи:
 - голос – громкий, тихий, низкий, высокий;
 - темп речи – быстрая, медленная;

- произношение – отчётливое, искаженное, шепелявое, с заиканием, с акцентом, с диалектом;
 - манера речи – с грубыми выражениями, с издевкой, развязная;
 - звуковой фон – шум автомобиля, ж/дорожного транспорта, теле и радиоаппаратуры, других голосов;
 - характер звонка – городской, междугородний;
 - время – начало, продолжительность;
 - кому звонят, что передать;
 - кто ставит требования – лично, от какой организации, в качестве посредника;
 - условия отказа от намерений;
 - как связаться или когда будет очередной звонок;
 - постарайтесь добиться максимального времени для принятия руководством решения.
3. Немедленно сообщите о звонке руководству, в дальнейшем действуйте по его указанию, не расширяйте круг лиц, владеющих этой информацией.

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ УГРОЗЫ В ПИСЬМЕННОЙ ФОРМЕ.

1. Сохраните и незамедлительно передайте правоохранительным органам материалы с угрозой, полученные как по почте, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов на бумажных, электронных и других носителях.
2. При получении такого рода документа, обращайтесь с ним крайне осторожно. Поместите его в чистый, плотно закрывающийся полиэтиленовый пакет, а затем в отдельную жесткую папку.
3. Постарайтесь не оставлять на документе отпечатков своих пальцев.
4. Если документ поступил в конверте, вскрывайте этот конверт только с одной стороны, аккуратно отрезая кромку ножницами.
5. Сохраните всё: документ с текстом, упаковку, другие вложения. Ничего не выбрасывайте.
6. Не расширяйте круг лиц, ознакомившихся с содержанием документа.
7. Сообщите и передайте документ правоохранительным органам, а также сообщите об обстоятельствах, связанных с получением угрозы.

ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ.

1. Сообщить о случившемся в правоохранительные органы.
2. Инициативно не вступать в переговоры с террористами.
3. До прибытия сотрудников спецподразделений по возможности выполнять требования террористов, если это не связано с нанесением ущерба жизни и здоровью людей.

4. При прибытии сотрудников спецподразделений, оказать им помощь в получении интересующей их информации.
5. Не противоречить террористам, не конфликтовать с ними, не рисковать жизнью своей и окружающих людей.
6. Самостоятельно не допускать действий, которые могут спровоцировать террористов на применение оружия против заложников.

ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ.

1. Не паникуйте, возьмите себя в руки, успокойтесь.
2. Не вступайте в контакт и не конфликтуйте с террористами (похитителями). При необходимости говорите спокойным голосом (медленно, тихо).
3. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
4. Не высказывайте пренебрежение и ненависть к террористам (похитителям).
5. С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все их указания.
6. Не привлекайте внимание террористов (похитителей) своим поведением, будьте незаметными, не оказывайте активного сопротивления. Не усугубляйте своего положения.
7. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
8. Можно заявить о своём плохом самочувствии.
9. Запомните как можно больше информации о террористах (похитителях): их количество, вооружение, тематику разговоров, особенности внешнего вида, телосложения, речи, произношения отдельных слов, взаимоотношения среди бандитов.
10. При заточении постарайтесь по свету, звукам, запахам определить своё место нахождения.
11. Сохраняйте свою умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают всё, чтобы вас освободить.
12. Не пренебрегайте водой и пищей. Это поможет поддерживать силы и здоровье.
13. Располагайтесь подальше от террористов, а в помещении с ними, ещё и подальше от окон и дверей. Это необходимо для Вашей безопасности в случае штурма помещения или стрельбы снайперов.
14. При штурме здания (помещения) быстро ложитесь на пол лицом вниз, руки сложите на затылке.
15. После освобождения не делайте никому скоропалительных заявлений. Помолчите немного и придите в себя.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА.

1. Немедленно сообщите об обнаруженном подозрительном предмете:
 - исполнителю директору ЮПК: 30-79-37;
 - инспектору по безопасности и ОТ: 8-906-532-73-12;

- коменданту ЮПК:8-920-270-05-24.

2. Не подходить к подозрительному предмету, не трогать его руками, не подпускать к нему других.

3. Не пользоваться средствами радиосвязи, чтобы не вызвать срабатывание радиовзрывателя.

4. Дождаться прибытия сотрудников, указанных в пункте 1 и указать им место нахождения подозрительного предмета.

5. Действовать в соответствии с их указаниями.

ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА.

1. Припаркованные вблизи зданий подозрительные бесхозные автомобили.

2. Бесхозные портфели, сумки, чемоданы, пакеты, коробки, свёртки, мешки, ящики и т.д.

3. Наличие проводов, антенны, изоленды и т.д.

4. Растяжки из проволоки, верёвки, лески и т.д.

5. Наличие на найденном предмете источников электропитания (батарейки).

6. Шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов).

7. Специфический запах.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЗОНЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА.

1. Граната РГД-5, РГ-42 - 50м

2. Граната Ф-1 - 200м

3. Тротиловая шашка - 55м

4. Мина МОН-50 - 85м

5. Чемодан типа «кейс» - 250м

6. Дорожный чемодан - 350м

7. Легковой автомобиль - 500м

8. Грузовой автомобиль - 1300м

ДЕЙСТВИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

Вы ранены.

1. Постарайтесь сами или с помощью других перевязать рану бинтом, платком, куском материи.

2. Остановите кровотечение, прижав вену пальцем к костному выступу, или наложите тугую повязку, используя для этого ремень, косынку, полотенце, полосу прочной ткани.

3. Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом состоянии.

4. Сильно пострадавших посадите на стул или пол, прислоните к стене, если ранения не позволяют, то положите на пол, найдитесь рядом и ждите врачей.

Вы задыхаетесь.

1. Наденьте на лицо ватно-марлевую повязку или защитите органы дыхания мокрой материей, старайтесь делать меньше лишних движений.
2. При запахе газа раскройте окна, двери, не пользуйтесь открытым огнём, не включайте электроприборы и освещение.

Вас завалило.

1. Осмотритесь: нет ли поблизости пустот; определите, откуда поступает воздух.
2. Подавайте сигналы голосом, рукой, стуком любым предметом. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак. Если остановлена работа машин и механизмов, то это значит, что объявлена «минута молчания», которая предназначена для ведения разведки. Воспользуйтесь этим и привлеките к себе внимание. Вас обнаружат по голосу, стону и даже дыханию.

Загорелось помещение.

1. Срочно сообщите в пожарную охрану.
2. Закройте окна и форточки.
3. Обесточьте помещение или выключите электроприборы.
4. Попробуйте огнетушителем, водой, плотной тканью и т.д. потушить пожар.
5. При выходе из помещения защитите глаза и органы дыхания от дыма.
6. Двигайтесь пригнувшись или ползком (внизу меньше дыма).
7. Если Вы заблудились в дыму выходите в сторону тяги дыма.
8. Не спускайтесь по водосточным трубам, а также с помощью простыней и веревок, так как это почти всегда приводит к падению.
9. Не прыгайте из окна выше третьего этажа,- это смертельно опасно.

При перестрелке на улице.

1. Сразу лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост.
2. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д.
3. Примите меры по спасению детей, прикройте их собой.
4. По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции.

При перестрелке, Вы дома.

1. Немедленно отойдите от окна.
2. Задержите шторы (палкой, шваброй, за нижний край) сидя на корточках.
3. Укройтесь в помещении, окна которого выходят на другую сторону здания.
4. Передвигайтесь по помещению, пригнувшись или ползком.

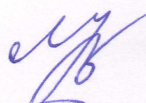
Паника в толпе.

1. Старайтесь не дать панике разрастись.

2. Двигаясь в толпе, пропускайте вперёд детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей (допускается грубый окрик и пощечина).
3. Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая их от сдавливания, при этом пальцы сожмите в кулаки. Сдерживайте напор спиной.
4. Помогайте подняться сбитым с ног.
5. Если сбили Вас, встаньте на колени и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь от него, рывками выпрямляя тело.

**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС
НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ.**

1. Документы и деньги, сотовый телефон.
2. Аптечку.
3. Продукты питания и воду.
4. Комплект белья.
5. Ложку, миску, кружку.
6. Фонарь, радиоприёмник и запасные батарейки.
7. Письменные принадлежности.
8. Чемодан, сумку.

Инспектор по безопасности и охране труда  Мухин В.П.

Исполнительный директор ЮК МПА  Тюрин Э.В.